



ATENCIÓN PRIMARIA  
PETRER

*“La salud es una corona en la cabeza de los humanos,  
pero sólo la puede ver el que está enfermo”,  
proverbio árabe.*



XIV SEMANA DE LA SALUD

# LA FELICIDAD EMPIEZA CON BUENA SALUD

Del 28 de noviembre al 2 de diciembre

ATENCIÓN PRIMARIA PETRER

## L U N E S 28 nov.

**9.30 - 11.00 h. "TALLER DE SUELO PÉLVICO"** en Sala de Matronas, CS Petrer I.  
Imparte: Patricia Albert, fisioterapeuta de Atención Primaria en Petrer.

**11.00 h. "¿Y TÚ, CÓMO TE TOMAS LA TENSIÓN?"** en Mercado en Calle de la Huerta.  
Actividad dirigida a aprender a usar correctamente los tensiómetros que tenemos en casa.  
Imparten: Mayra Bravo, Lara Hernández y Bea Muelas, enfermeras en Atención Primaria en Petrer.

**11.15 - 13.00 h. "GIMNASIA PARA BEBÉS"** en Sala de Matronas, CS Petrer I.  
Imparten: Dr. Galaad Torró, fisioterapeuta pediátrico y neonatal.

-----

**15.00 - 20.00 h. "SALUD DIGITAL"** en Sala de Reuniones en CS Petrer II.  
Curso piloto individualizado dirigido a personas de entre 60 y 75 años para enseñar el uso del móvil, Internet y apps. Inscripción cerrada.  
Imparten: David Alcántara y Maribel Agulló, enfermeros de AP en Petrer.

**16.00 h. "PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. UN ENFOQUE INTEGRAL"**  
en Sala de Matronas, CS Petrer I.  
A cargo: Ángela Corcoles, Samia Hadjaj, Fernando Talens y Lorena Tejero, enfermeros de Atención Primaria en Petrer.

## O T R A S A C T I V I D A D E S

\* **"EL LADO OSCURO DE LAS REDES SOCIALES"** en institutos de Petrer.  
Imparten: Susana Cruz, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Pablo Sanz, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

\* **"EL LENGUAJE INCLUSIVO Y COMUNIDAD LGTBIQ+"** el 11 de noviembre a las 18.00h en Horno Cultural Petrer.  
Imparte: Carles Navarro, profesor de Filología Española de la Universidad de Valencia.

\* **"¿ESTÁ DE MODA FUMAR?"** en institutos de Petrer.  
Imparten: Alfonso Jiménez, enfermero del Departamento de Salud Público de Elda.

\* **"PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"** en institutos de Petrer.  
Imparten: Mónica Hidalgo, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Enrique Pinilla, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

\* **"SUMISIÓN QUÍMICA Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL"** en institutos de Petrer.  
Imparten: Javier Merlo, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Enrique Pinilla, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

\* **"TALLER DE DEFENSA PERSONAL E INMOVILIZACIÓN EN EL SUELO"** en Sala de Matronas, CS Petrer I.  
Imparten: Feliciano Royo, enfermero de Atención Primaria en Petrer.

## MIÉRCOLES 30 nov.

**9.30 – 11.00 h. “ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: Jesús Martínez Fuster, especialista en Psiquiatría del Hospital General Universitario de Elda y Nadia Adalid Hernández, residente de Psicología del Hospital General Universitario de Elda.

**11.30 – 13.00 h. “CUIDAR AL CUIDADOR. TALLER DE ORIENTACIÓN PARA EL CUIDADOR DEL MAYOR DEPENDIENTE”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Raquel Esteve y Silvia Ibáñez, enfermeras comunitarias de Atención Primaria de Petrer.

**16.00 – 19.00 h. “CUIDADOS EN LA MUJER ADULTA”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Reme Graciá y Sara Santoja, matronas de Atención Primaria de Petrer.

Manuel Cabanes y Pilar Teruel, EIR matrona del Hospital General Universitario de Elda.

Ana Parra, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria de Petrer I.

Yerina Planes, sexóloga del CSSYR Petrer.

## JUEVES 01 dic.

**9.30 - 10.30 h. “TALLER DE PORTEO”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Reme Graciá, matrona de Atención Primaria en Petrer y Magdalena Millán, grupo Mamantial.

**11.00 – 13.00 h. “ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y MASAJE INFANTIL”**

Imparten: María del Carmen Rueda y Susana Soler, enfermeras de Pediatría de Atención Primaria de Petrer.

**“PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA INFANCIA”**

Imparten: Nerea Gea y Antonio Gil, enfermeros de Pediatría de Atención Primaria Petrer.

**16.00 h. “DALE AL BOOM BOOM DE TU CORAZÓN. TALLER DE RCP”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Lara Hernández, Reme Miralles y Bea Muelas, enfermeras de Atención Primaria de Petrer.

## V I E R N E S 02 dic.

**Durante la mañana** en el Mercado de la Frontera, se darán consejos para realizar una compra saludable y, además, se enseñará el uso correcto de los tensiómetros.

**10.00 h. “¿QUIÉN CONSUME A QUIÉN?”** en Mercado de la Frontera.

Imparten: Maribel Agulló y Natalia Amores, enfermeras de AP en Petrer (con la colaboración de la Dra. Zeneida).

**“FUMAR NO ESTÁ DE MODA”** en Mercado de la Frontera.

Imparten: Maribel Agulló y Natalia Amores, enfermeras de AP en Petrer.

**11.00 h. “PASEO SALUDABLE INCLUSIVO”** en Parque Nueve de Octubre.

Estará amenizado con un coloquio sobre la flora autóctona de Petrer, impartido por Antonio Baidés, técnico en farmacia y aficionado a la botánica.

**11.30 h. “¿HABLAMOS? COLOQUIO SOBRE LA SALUD MENTAL A PARTIR DEL CORTOMETRAJE *RECUERDOS*”** en Sala Clara Campoamor.

Imparten: Mercé Galiano, escritora y protagonista

José Vera, director, editor y productor musical

Ana Pérez, protagonista

Sara Ferri, psicóloga USM Petrer

Alejandro Ruiz, psicólogo y concejal juventud Ayuntamiento Petrer

**16.00 h. “EJERCICIO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN ADECUADA COMO BASES DE UNA BUENA SALUD”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Dirigido, preferentemente, a mujeres de edades comprendidas entre los 50 y 60 años.

Imparten: Víctor Olaya, licenciado en Ciencias del Deporte.

## M A R T E S 29 nov.

**10.30 - 12.00 h. “COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE LOS CONFLICTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: David Alcaraz Durá, graduado en Óptica y Optometría y especialista en gestión y comunicación en la atención al paciente.

**11.15 h. “TALLER DE MÚSICOTERAPIA”** en CEAM.

Imparte: Mar Begenaro, TCAE e integradora social de Atención Primaria de Petrer.

**14.00 h. “TALLER DE SUTURAS”.**

Imparte: Juan Campos, enfermero de Atención Primaria de Petrer.

**16.30 – 18.00 h. “COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE Y LA FAMILIA. ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO”** en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: Emilia Iborra, psicóloga sanitaria y terapeuta Gestalt, especialista en atención psicológica a personas mayores, adolescentes y terapia familiar.

**(Lugar y hora por determinar). “TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL DÍA DEL PARTIDO”**

Imparte: Manuel Cano, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Petrer.