



ATENCIÓN PRIMARIA
PETRER

*“La salud es una corona en la cabeza de los humanos,
pero sólo la puede ver el que está enfermo”,
proverbio árabe.*



XIV SEMANA DE LA SALUD

LA FELICIDAD EMPIEZA CON BUENA SALUD

Del 28 de noviembre al 2 de diciembre

ATENCIÓN PRIMARIA PETRER

PROGRAMA

LUNES 28 nov.

9.30 - 11.00 h. "TALLER DE SUELO PÉLVICO" en Sala de Matronas, CS Petrer I.
Imparte: Patricia Albert, fisioterapeuta de Atención Primaria en Petrer.

11.00 h. "¿Y TÚ, CÓMO TE TOMAS LA TENSION?" en Mercado en Calle de la Huerta.
Actividad dirigida a aprender a usar correctamente los tensiómetros que tenemos en casa.
Imparten: Mayra Bravo, Lara Hernández y Bea Muelas, enfermeras en Atención Primaria en Petrer.

11.15 - 13.00 h. "GIMNASIA PARA BEBÉS" en Sala de Matronas, CS Petrer I.
Imparten: Dr. Galaad Torró, fisioterapeuta pediátrico y neonatal.

15.00 - 20.00 h. "SALUD DIGITAL" en Sala de Reuniones en CS Petrer II.
Curso piloto individualizado dirigido a personas de entre 60 y 75 años para enseñar el uso del móvil, Internet y apps. Inscripción cerrada.
Imparten: David Alcántara y Maribel Agulló, enfermeros de AP en Petrer.

16.00 h. "PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. UN ENFOQUE INTEGRAL"
en Sala de Matronas, CS Petrer I.
A cargo: Ángela Corcoles, Samia Hadjaj, Fernando Talens y Lorena Tejero, enfermeros de Atención Primaria en Petrer.

OTRAS ACTIVIDADES

* **"EL LADO OSCURO DE LAS REDES SOCIALES"** en institutos de Petrer.
Imparten: Susana Cruz, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Pablo Sanz, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

* **"EL LENGUAJE INCLUSIVO Y COMUNIDAD LGTBIQ+"** el 11 de noviembre a las 18.00h en Horno Cultural Petrer.
Imparte: Carles Navarro, profesor de Filología Española de la Universidad de Valencia.

* **"¿ESTÁ DE MODA FUMAR?"** en institutos de Petrer.
Imparten: Alfonso Jiménez, enfermero del Departamento de Salud Público de Elda.

* **"PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"** en institutos de Petrer.
Imparten: Mónica Hidalgo, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Enrique Pinilla, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

* **"SUMISIÓN QUÍMICA Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL"** en institutos de Petrer.
Imparten: Javier Merlo, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer y Enrique Pinilla, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en CS Petrer.

* **"TALLER DE DEFENSA PERSONAL E INMOVILIZACIÓN EN EL SUELO"** en Sala de Matronas, CS Petrer I.
Imparten: Feliciano Royo, enfermero de Atención Primaria en Petrer.

MIÉRCOLES 30 nov.

9.30 – 11.00 h. “ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: Jesús Martínez Fuster, especialista en Psiquiatría del Hospital General Universitario de Elda y Nadia Adalid Hernández, residente de Psicología del Hospital General Universitario de Elda.

11.30 – 13.00 h. “CUIDAR AL CUIDADOR. TALLER DE ORIENTACIÓN PARA EL CUIDADOR DEL MAYOR DEPENDIENTE” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Raquel Esteve y Silvia Ibáñez, enfermeras comunitarias de Atención Primaria de Petrer.

16.00 – 19.00 h. “CUIDADOS EN LA MUJER ADULTA” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Reme Graciá y Sara Santoja, matronas de Atención Primaria de Petrer.

Manuel Cabanes y Pilar Teruel, EIR matrona del Hospital General Universitario de Elda.

Ana Parra, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria de Petrer I.

Yerina Planes, sexóloga del CSSYR Petrer.

JUEVES 01 dic.

9.30 - 10.30 h. “TALLER DE PORTEO” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Reme Graciá, matrona de Atención Primaria en Petrer y Magdalena Millán, grupo Mamantial.

11.00 – 13.00 h. “ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y MASAJE INFANTIL”

Imparten: María del Carmen Rueda y Susana Soler, enfermeras de Pediatría de Atención Primaria de Petrer.

“PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA INFANCIA”

Imparten: Nerea Gea y Antonio Gil, enfermeros de Pediatría de Atención Primaria Petrer.

16.00 h. “DALE AL BOOM BOOM DE TU CORAZÓN. TALLER DE RCP” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparten: Lara Hernández, Reme Miralles y Bea Muelas, enfermeras de Atención Primaria de Petrer.

V I E R N E S 02 dic.

Durante la mañana en el Mercado de la Frontera, se darán consejos para realizar una compra saludable y, además, se enseñará el uso correcto de los tensiómetros.

10.00 h. “¿QUIÉN CONSUME A QUIÉN?” en Mercado de la Frontera.

Imparten: Maribel Agulló y Natalia Amores, enfermeras de AP en Petrer (con la colaboración de la Dra. Zeneida).

“FUMAR NO ESTÁ DE MODA” en Mercado de la Frontera.

Imparten: Maribel Agulló y Natalia Amores, enfermeras de AP en Petrer.

11.00 h. “PASEO SALUDABLE INCLUSIVO” en Parque Nueve de Octubre.

Estará amenizado con un coloquio sobre la flora autóctona de Petrer, impartido por Antonio Baidés, técnico en farmacia y aficionado a la botánica.

11.30 h. “¿HABLAMOS? COLOQUIO SOBRE LA SALUD MENTAL A PARTIR DEL CORTOMETRAJE *RECUERDOS*” en Sala Clara Campoamor.

Imparten: Mercé Galiano, escritora y protagonista

José Vera, director, editor y productor musical

Ana Pérez, protagonista

Sara Ferri, psicóloga USM Petrer

Alejandro Ruiz, psicólogo y concejal juventud Ayuntamiento Petrer

16.00 h. “EJERCICIO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN ADECUADA COMO BASES DE UNA BUENA SALUD” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Dirigido, preferentemente, a mujeres de edades comprendidas entre los 50 y 60 años.

Imparten: Víctor Olaya, licenciado en Ciencias del Deporte.

M A R T E S 29 nov.

10.30 - 12.00 h. “COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE LOS CONFLICTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: David Alcaraz Durá, graduado en Óptica y Optometría y especialista en gestión y comunicación en la atención al paciente.

11.15 h. “TALLER DE MÚSICOTERAPIA” en CEAM.

Imparte: Mar Begenaro, TCAE e integradora social de Atención Primaria de Petrer.

14.00 h. “TALLER DE SUTURAS”.

Imparte: Juan Campos, enfermero de Atención Primaria de Petrer.

16.30 – 18.00 h. “COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE Y LA FAMILIA. ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO” en Sala de Matronas, CS Petrer I.

Imparte: Emilia Iborra, psicóloga sanitaria y terapeuta Gestalt, especialista en atención psicológica a personas mayores, adolescentes y terapia familiar.

(Lugar y hora por determinar). “TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL DÍA DEL PARTIDO”

Imparte: Manuel Cano, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Petrer.